



LISTADO DE MENÚ A LA CARTA MAYO 2018

— VIANDAS CON POLLO —

CÓDIGO

- 101 **Pechugas de pollo con salsa de puerros** a base de queso crema sin sal, con calabazas y papas asadas, cebolla y morron.
- 102 **Pechugas de pollo con salsa de verdeo** a base de queso crema sin sal con puré naranja (calabaza y zanahorias).
- 103 **Pechugas de pollo al limón** con salsa a base de queso crema sin sal, con revuelto de zapallitos.
- 104 **Pechugas de pollo capresse** (tomate, albahaca, ajo y pizca de aceite de oliva) con budín de verduras.
- 105 **Puchero Vialight** cazuela de verduras hervidas con trozos de pollo.
- 106 **Arrollado de pollo** tipo matambre relleno de jamón y queso con zanahorias salteadas, cebolla jengibre y choclo.
- 107 **Lasagna de pollo y zapallitos asados:** base de panqueque rellena de pollo y salsa fileto.
- 108 **Pastel de pollo y calabaza:** rectángulo soufflé de calabaza (claras batidas a nieve) relleno de pollo y salsa fileto, salsa blanca o mixta.
- 109 **Suprema de pollo al horno napolitana** (muzzarella, tomate natural, orégano) con ensalada de repollo mixto y zanahorias.

— VIANDAS CON CERDO —

- 150 **Cerdo a la mostaza** (salsa a base de queso crema sin sal) con puré de calabaza machacado.
- 151 **Cerdo al limón** con ajo y miel con papas rústicas.



— VIANDAS CON PESCADO —

CÓDIGO

- 201 **Filet de merluza en salsa de puerros** salsa a base de queso crema sin sal, con arroz yamaní y salteado de verduras.
- 202 **Filet de merluza con salsa al verdeo** salsa a base de queso crema sin sal, con puré machacado de espinaca.
- 203 **Filet de merluza con salsa al limón** salsa a base de queso crema sin sal y revuelto de zapallitos.
- 204 **Filet de merluza capresse** (tomate, albahaca, ajo) batatas asadas, cebolla y pimientos.
- 205 **Filet de merluza con salsa de curry.** Salsa a base de queso crema sin sal, con puré de calabaza.
- 206 **Milanesas de pescado al horno napolitana** (tomate, muzarella, orégano) con cebada perlada y verduritas salteadas.
- 207 **Chupin de pescado** en gustoso caldo de tomates, cebollas, morrones, zanahorias, papa o batata.
- 208 **Tomates rellenos con atún.** Ideal para esos días de verano!!

— VIANDAS CON CARNES ROJAS —

- 301 **Vithel Thone** combinacion de atún y base de queso crema sin sal. Con ensaladas.
- 302 **Bifecitos a la criolla.** (pimientos, cebolla y aceite de oliva)
- 303 **Puchero clásico Vialight.** Verduras hervidas en caldo con albóndigas de carne.
- 304 **Berenjena / morrón / zucchini / zapallito rellenos.** Exquisito relleno de carne picada y salsa fileto.
- 305 **Pan de carne relleno de verduras** con zanahorias salteadas con cebolla, jengibre y choclo.
- 306 **Pastel criollo** rectángulo soufflé de calabaza (claras batidas a nieve) relleno de carne picada (bola de lomo) salsa fileto, salsa blanca o mixta.
- 307 **Niño envuelto relleno de verduras** con puré de calabaza y verduras.



— VIA VEGGIE: Vegetariano —

CÓDIGO

701	Carbonada de verdura con lentejas. (guiso)
702	Berenjenas / zapallitos / pimientos / zucchinis rellenos con soja texturizada y salsa fileto.
703	Calabaza rellena con verdura y salsa blanca.
704	Rollitos de berenjenas rellenos de ricota y verduritas, con arroz yamaní primavera.
705	Zapallito relleno en su pulpa con arroz yamaní con salsa blanca y pimentón.
706	Pionono de acelga relleno de queso tybo y zanahorias con salsa de queso al verdeo.
707	Mousse de calabaza con queso y jamón.
708	Mousse de calabaza con ricota y verduritas.
709	Mousse tricolor de calabaza, ricota con verduritas y acelga salteada con cebolla.
710	Omelette de arvejas y verdeo , con salteado de verduras.
711	Omelette de zapallitos cebolla y queso , con salteado de verduras.
712	Omelette de champignones, verdeo y queso , con salteado de verduras.
713	Omelette de jamón y queso , con salteado de verduras.
714	Medallón de lentejas con tomate salteado y ensalada fresca.
715	Medallón de mijo con puré naranja (zanahoria y calabaza)
716	Medallón de arroz con muzzarella y tomates salteados, con budín de verduras.
717	Milanesas de calabaza rellenas de tomate albahaca y muzzarella.
718	Milanesas de berenjenas a la napolitana.
719	Milanesas de zapallito napolitanas.
720	Milanesas de tomate, albahaca, muzzarella y semillas.



— VIANDAS CON PASTAS —

CÓDIGO

721	Creppes de ricota y verduritas con salsa mixta.
722	Creppes de ricota y jamón con salsa mixta.
723	Creppes de humita y salsa verde.
724	Canelones de vegetales con salsa mixta fileto y salsa blanca.
725	Spaguettis salteados con verduras y ajo al wok.
726	Ravioles salteados con verduras y ajo al wok.
727	Lasagna vegetal con salsa mixta.

— TARTELETAS —

INDIVIDUALES O FAMILIARES

A base de harina salvado y semillas de sésamo

801	Tarteletas de brócoli.
802	Tarletelas mixtas de verdura calabaza y queso.
803	Tarteleta de zapallito y huevo.
804	Tarteletas de puerro y queso crema.
805	Tarteletas de atún.
806	Tarteletas de jamón, ricota y huevo.
807	Tarteletas de berenjenas y queso untable.
808	Tarteletas de champignon, cebolla y queso.
809	Tarteletas de pollo y queso untable.
810	Tarteletas de choclo, cebolla y queso.



— ROLLS INDIVIDUALES —

A base de harina salvado y semillas de sésamo

CÓDIGO

901 **Rolls vegetariano** / pimientos de colores, zanahoria, zucchini, berenjenas y muzzarella al oreganato.

902 **Rolls de carne** / pimientos de colores, zanahoria, zucchini, berenjenas y muzzarella al oreganato.

903 **Rolls de pollo** / pimientos de colores, zanahoria, zucchini, berenjenas y muzzarella al oreganato.

904 **Rolls de cerdo** / pimientos de colores, zanahoria, zucchini, berenjenas y muzzarella al oreganato.

910 **Rollito de queso empanado** al horno rellenos de calabaza y ricota.

911 **Rollito de queso empanado** al horno rellenos de verdura y ricota.

912 **Rollito de queso empanado** al horno rellenos de pollo con verduritas y queso untable.

913 **Rollito de queso empanado** al horno rellenos de arroz yamaní con verduritas y queso untable.

— PIZZAS INDIVIDUALES —

A base de harina salvado y semillas de sésamo

1001 **Pizzeta de acelga y salsa blanca.**

1002 **Pizzeta de brócoli salteado** con salsa de queso.

1003 **Pizzeta con tomate, ajo, albahaca y olivas negras.**

1004 **Pizzeta Ratatouille** (pimientos de colores, zanahoria, zapallito y berenjenas).

1005 **Pizzeta de berenjenas.**



— CHOP-SUEY —

Comidas al wok

CÓDIGO

- 1101 **Chop suey de pollo** salteado al wok con verduras, salsa de soja, brotes y semillas.
- 1102 **Chop suey de carne** salteado al wok con verduras, salsa de soja, brotes y semillas.
- 1103 **Chop suey de camarones** salteado al wok con verduras, salsa de soja, brotes y semillas.
- 1104 **Chop suey de arroz** salteado al wok con verduras, salsa de soja, brotes y semillas.
- 1105 **Chop suey de fideos** salteado al wok con brotes y semillas.

— VIA SALAD —

- 1201 **Ensalada Vialight:** (mix de hojas verdes, zanahoria, queso al oreganato, pollo, huevo, pancitos tostados, tomates cherry, semillas o perejil).
- 1202 **Ensalada nutritiva:** (mix de hojas verdes, zanahoria, tomate, arroz yamaní, porotos adoki).
- 1203 **Ensalada crocante:** (queso rallado, zanahoria rallada, remolacha, papas, jamón al vapor, frutos secos y mix de semillas).
- 1204 **Ensalada energética:** (flores de rúcula, fideos, tomates secos, champignones, vegetales frescos, ajíes y cubos de queso al oreganato).
- 1205 **Ensalada de atún:** (mix de lechugas, choclo, atún, tomate, huevo, zanahoria rallada y queso untable con verdeo).

— SANDWICHES —

- 1301 **Sandwich de atún,** zanahoria, choclo, muzzarella, mayonesa y queso untable.
- 1302 **Sandwich de pollo,** muzzarella, zanahoria, huevo, mix de hojas verdes, mayonesa y queso untable.
- 1303 **Sandwich de peceto,** tomate, albahaca, muzzarella, mayonesa y queso untable.



Sopas listas para consumir

Para esta temporada de invierno, desarrollamos un producto casero a base de componentes naturales y una excelente combinación de sabores auténticos.

PODRÁS DISFRUTAR EN 7' DE UNA DELICIOSA SOPA, LIBRE DE GRASAS, SIN CONSERVANTES NI SAL AGREGADA.



*Destapá, calentá, revolvé y ...
Lista para consumir!*