

— Instrucciones Generales —

- 1 Guarde la vianda en la heladera ni bien es recepcionada.
NO DEBE PERMANECER A TEMPERATURA AMBIENTE
- 2 Verifique la indicación del día y tipo de comida que corresponda (Almuerzo/Cena)
- 3 Caliente la comida del día en microondas durante 2 a 3 minutos. **EL RESTO CONSERVELO EN LA HELADERA**

RECOMENDAMOS CALENTAR EN HORNO TODOS AQUELLOS ALIMENTOS QUE
CONTENGAN MASA INTEGRAL (TARTA, ROLLS, PIZZA)

— Instrucciones para viandas freezadas —

DÍAS VIERNES - DOMINGO - LUNES

- 1 Guarde la vianda en la freezer ni bien es recepcionada.
NO DEBE PERMANECER A TEMPERATURA AMBIENTE
- 2 Al momento de consumirla, retire el alimento a descongelar de su envase.
- 3 Coloque el recipiente del alimento sobre un plato y cúbralo con otro plato, para que no seque la superficie.
- 4 Recuerde que no todos los microondas tienen la misma potencia. Entonces se recomienda colocar a potencia máxima poco tiempo e ir probando hasta que llegue a descongelarse totalmente y no se seque.
- 5 En casi todas las viandas se recomienda calentar a potencia máxima por un total de 3' a 6'.
- 6 Primero coloque 2 a 3 minutos, si el alimento colocado (Budines, Tortillas, Pasteles) ha creado líquido, escurrir y luego continuar con el tiempo faltante alrededor de 2 a 3 minutos más. Observar y agregar más tiempo si fuera necesario. Recuerde que puede agregar pero si se pasa no se puede reconstituir, tenga en cuenta que los platos que contienen carne suelen requerir un tiempo mayor de calentado en comparación a los que tienen solo hortalizas.
- 7 Levante el plato que quedó arriba y dejar la comida sobre el plato, tapar nuevamente con el otro plato y volver a calentar si fuese necesario.